ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrat **Comunidad de Cuidado** 1.1 Unidad Operativa/Lote/Zo **Comunidad de Cuidado Casa Nostra**

1.2 Localidad: Tunjuelito

2. Linea: IDENTIDAD, AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD

2.1. Fecha de Ejecución:

7	9	2023	al	22	9	2023

2.2. Nombre del encuentro:
Actividad 1 - Mi vejez en pleno
Actividad 2 - Mi cuerpo mi identidad.
Actividad 3- Mi sexualidad tu sexualidad.
Actividad 4 - Hablemos

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación:
Actividad 1 - Claudia Esperanza Torres Sosa - Gerontologa.
Actividad 2 - Jose Henry Cifuentes Villabon - Psicólogo.
Actividad 3 - Jose Henry Cifuentes Villabon - Psicólogo.
Actividad 4 - Jose Henry Cifuentes Villabon - Psicólogo.

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Facilitar el reconocimiento de los derechos sexuales, afectividad e identidad mediante la elaboración del proyecto de vida llegando así a favorecer las relaciones interpersonales y el respeto por la individualidad.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1 : Mi vejez en pleno - Ofrecer un espacio en cual las personas mayores reconozcan sus roles dentro de la sociedad a partir de sus experiencias de vida reeducando hacia la disminuciòn del estigma dado en la etapa de la vejez.
Actividad 2: Mi cuerpo Mi Identidad - Promover el libre desarrollo de la personalidad y generar espacios para el reconocimiento y respeto de las diferentes identidades.
Actividad 3-Mi sexualidad tu sexualidad.
Actividad 4- Hablemos

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Actividad 1 : Mi vejez en pleno " Cuando una persona envejece" - 07/09/2023 -** El ritmo y proceso fue diverso en el punto de partida y la motivación de cada usuario en cada actividad desarrollada. se aplicaron de técnicas individuales y dinámica de grupos para favor la autoestima y autosuficiencia necesaria para contrarrestar el déficit que arrastran algunas personas mayores participantes,. Se está llevando a cabo una metodología activa en la que el profesional es el guía y facilitador, las personas mayores protagonista o sujeto activo del mantenimiento de sus funciones residuales.
	Actividad 2: Mi cuerpo Mi identidad. 11/09/2023 - Se convocan a las personas mayores a participar de la actividad y se da apertura al encuentro con actividad para entrar en concordancia en la temática a expresarse, se realiza explicación de la actividad que va encaminada hacia las relaciones conmigo mismo.
	Actividad 3- Mi sexualidad tu sexualidad - 15/09/2023 Por medio de una estrategia de comunicación verbal se da convocatoria para realizar la actividad denominada para este momento “sexualidad”, donde por medio de preguntas se recoge un término para el desarrollo de la actividad.
	Actividad 4 - Hablemos 22/09/2023 - Se realiza convocatoria para reunir a las personas mayores en el comedor principal donde por medio de un momento musical acompañado por una guitarra,se les da la bienvenida y se les expresa la importancia de participar de este tipo de encuentros de manera formativa y recreativa.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 1 : Mi vejez en pleno " Cuando una persona envejece" -**Se reune a las personas mayores en el comedor en donde se socializa el tema a tratar explicando la dinámica a desarrollar. Se pregunta a los asistentes en que momento de su vida creen que comienzan a envejecer, algunos de los presentes dan sus respuestas, generalmente relacionadas con el momento en que salen arrugas y otros refieren que esta relacionadao con la edad. Se hace una lectura "La vejez no es una enfermedad" texto de INAPAM en donde se explica que existe una edad cronologica, otra biológica y finalmente una psicologica, de igual forma se socuializa que las personas inician su proceso de envejecimiento desde el mismo momento del nacimiento.
	Actividad 2: Mi cuerpo Mi identidad. Se da continuidad de la actividad realizando una mención a la importancia de realizar procesos conmigo mismo y la prevalencia de lo que beneficia la construcción del ser en cuanto a la teoría de la personalidad y su construcción social.
	Actividad 3- Mi sexualidad tu sexualidad - El tema sexualidad causa mucho interés en las personas mayores por lo que por medio de experiencias personales de ellos, se comienza por describir el significado y el por qué de construir estrategias para la creación de nuevos pensamientos sobre sexualidad, se genera un entorno educativo y con ayuda de la hermana Martha se procede a recolectar significados y por medio del constructo se aborda la experiencia vivida.
	Actividad 4 - Hablemos - Mediante la actividad principal se busca que se genere empatía y se compartan en viva voz un dialogo que está encaminado y dirigido hacia la comunicación asertiva, resaltando la importancia de la comunicación y como desde ella podemos expresar necesidades, intereses, malestares, felicitaciones entre otros, por ello la importancia de realizar un coloquio comunicativo.

3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1 : Mi vejez en pleno " Cuando una persona envejece" -** En el mpomento final se hacen algunas preguntas a las personas mayores, wntre las cuales estan: por que creen que las enfermedades son vejez, que relacion creen que existe entre la vejez y los habitos saludables; los asistentes responden al igual que socializan que la alimentación, el hacer ejercicio y el sentyirse acompañados les va a alargar los años de vida.
	Actividad 2: Mi cuerpo Mi Identidad. Al finalizar el encuentro las personas mayores agradecen la actividad realizada y se resalta la disposición de cada uno de los participantes, la atención obtenida y se generan conclusiones finales, donde se recogen pensamientos que están encaminados a la superación del ser en pro de las conductas lesivas que se adoptan en momentos de desborde emocional.
	Actividad 3- Mi sexualidad tu sexualidad - En el momento de la finalización de la actividad se deja claro el termino y se relaciona con las personas mayores, los derechos y deberes a los que estamos sujetos como seres pertenecientes a una comunidad de cuidado donde es importante la prevalencia de este tipo de constructos sociales.
	Actividad 4 - Hablemos - Se concluye con una canción que relata cómo hablar es una necesidad y desde allí se construye sociedad y se desarrollan estrategias de vida que son a modo participativo social para la supervivencia del ser humano y la prevalencia de la salud mental y física.

3.4.RECURSOS

* Recursos locativos * Lápices * Torre de sonido * Papel Silueta Rojo. * Micrófono * Sillas rimax * Audios de música, reflexiones. * Videos. * Elementos de aseo. * Música	Recurso Humanos : Personas Mayores de la comunidad de cuidado Profesionales

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1 : Mi vejez en pleno " Cuando una persona envejece" - Participan en la actividad 54 personas mayores quienes en su mayoria toleran la dinámica desarrollada ya que 7 personas mayores se duermen en la actividad, entre los participantes es relevante la intervención de la persona mayor German de la Torre quien relaciona sus inquietudes con el aislamiento familiar y ve la vejez como castigo por haber hecho cosas indevidas a sus padres.

Actividad 2: Mi cuerpo Mi Identidad.- Se obtiene una participación activa por parte de las personas mayores la cual nos da como resultado un total de 47 participantes, quienes se vinculan en la actividad, siendo receptivos y participativos durante todo el encuentro, de igual manera, aportan a la actividad desde sus experiencias y generando las conclusiones finales 15 personas mayores.

Actividad 3- Mi sexualidad tu sexualidad - Durante el encuentro asisten 46 personas mayores las cuales se mostraron participativas y describieron situaciones que están sujetas a al termino sexualidad y como esta es importante para aplicar en nuestra comunidad de cuidado hogar casa Nostra para el mejoramiento de las relaciones que se entrelazan, las personas mayores describen su gusto por temáticas como estas y por las historias que se pueden describir asociadas a sus vivencias.

Actividad 4 - Hablemos - De la actividad se obtiene la participación de 58 personas mayores quienes asistieron a la actividad, 28 de ellas de manera activa quienes compartieron ideales y describieron objeciones que llevados al campo social se desarrollan con la convivencia y la armonía en la comunidad de cuidado tales como la comunión de los pares.

En constancia de la realización de la actividad firman:

Persona 1:

German Alonso de la Torre Rodriguez C.C. No 1026583743 _____

Persona 2:

Aguilar Jose Joaquin C.C. No 2242306 _____

Persona 3:

Miguel Garcia C.C : 356224 _____

Persona 4:

Maria Viterlicia Velasco CC : 41574766 _____

Coordinadora:
Adriana del Pilar Amortegui C.C.. No 52506519 _____

Fecha de evaluación del encuentro: 22/09/2023

Nombre del profesional que evalúa:

Claudia Esperanza Torres Sosa C.C. No 52047593
Jose Henry Cifuentes Villabon C.C. 1069728315

REGISTRO FOTOGRÁFICO

Actividad 1: Mi vejez en pleno



Actividad 2: Mi cuerpo Mi Identidad -



Actividad 3- Mi sexualidad tu sexualidad.



Actividad 4 - Hablemos

